

2015 年 12 月 15 日

株式会社グリーンハウス

株式会社ウィット

各 位

国内最大級のダイエットサービス「あすけん」の管理栄養士が教える  
「なぜあの人は、夜中にラーメン食べても太らないのか？」が出版

株式会社グリーンハウス(東京都新宿区、代表取締役社長:田沼千秋)の子会社である株式会社ウィット(東京都新宿区、代表取締役社長:中島 洋)が運営する「あすけん」の事業統括責任者で管理栄養士の道江美貴子が執筆した、「なぜあの人は、夜中にラーメン食べても太らないのか？」(以下本書)が全国主要書店で発売になりました。

本書は、ハイパフォーマンスを目指すビジネスマンを主なターゲットに、グリーンハウスのグループの 1500 人を超える栄養士のノウハウと、国内最大級のダイエットサービス「あすけん」の 2 億食に及ぶ食事データのビッグデータ分析から導き出した、働く人のための食事法を収めたビジネス書として出版されたもので、食習慣・生活習慣に関するノウハウ・実践知識が収められています。

## 【本書の概要】

|      |                                                                                                                              |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 書籍名  | なぜあの人は、夜中にラーメン食べても太らないのか？                                                                                                    |
| 発行元  | クロスメディア・パブリッシング                                                                                                              |
| 著者   | 道江美貴子                                                                                                                        |
| 発売日  | 2015年12月15日                                                                                                                  |
| 価格   | 980円(税別)                                                                                                                     |
| 主な内容 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・太らない「食べ方」、17のルール</li> <li>・太らない人の「メンタルの整え方」</li> <li>・しっかり続く、挫折知らずのダイエット法</li> </ul> |



当社は、今後も、「食事」「管理栄養士」「あすけん」をはじめとするさまざまなコンテンツやサービスを複合的に提供することで、社会全体の健康増進に貢献してまいります。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社グリーンハウス

広報室 担当：福田隆憲 TEL:03-3379-1249 e-mail:fukudata@greenhouse.co.jp

〒163-1477 東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティタワー17F (<http://www.greenhouse.co.jp/>)